



kieferchirurgische gemeinschaftspraxis



DR.NEUBAUER DR.SCHREDER DR.HEINRICH

Verhalten nach zahnärztlichen Operationen / Extraktionen

Wir möchten Sie herzlich bitten, nach dem operativen Eingriff einige Hinweise zu beachten, damit die Wundheilung bei Ihnen optimal verläuft:

Essen

Essen Sie erst wieder, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wieder-gekehrt ist (ca. 2 Stunden).

Sie dürfen weiche Kost, aber bitte keine scharfen oder heißen Speisen zu sich nehmen. Eis, Joghurt und andere Milchprodukte sind erlaubt, wenn Sie die Mundhygiene (wie unten erläutert) weiter betreiben.

Schonen Sie aber beim Kauen die Wunde.

Bitte heute **nicht rauchen, keinen Alkohol, keinen Kaffee oder schwarzen Tee** trinken.

Schmerzen im Wundgebiet nach dem Abklingen der Spritzenwirkung sind möglich. Sie sollten dann Schmerztabletten einnehmen. Treten allerdings starke Schmerzen erst nach 1 bis 3 Tagen auf, so müssen Sie sich sofort zur Nachbehandlung melden.

Spülen

Am Tag des operativen Eingriffs bitte nicht spülen. Häufiges Spülen und Saugen an der Wunde schadet.

Spülen Sie ab dem nächsten Tag mit kühlem Salbei- oder Kamillentee.

Schnäuzverbot

Im Falle einer eröffneten Kieferhöhle, bitte zwei Wochen nicht die Nase schnäuzen.

Zähne putzen

Zahnpflege sorgfältig weiterführen. Den Wundbereich vorsichtig reinigen und Wunde selbst nicht berühren.

Nachblutung

Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, so legen Sie eine Mullbinde, notfalls ein frisches Stoff-Taschentuch, auf die Wunde und beißen so zu, dass der Stoff auf die Wunde gedrückt wird. Lagern Sie den Kopf hoch. Sollte die Blutung nach 1 Stunde nicht zum Stehen gekommen sein, melden Sie sich umgehend in unserer Praxis oder außerhalb der Sprechzeiten beim zahnärztlichen Notdienst. Auf keinen Fall dürfen Sie spülen.

Schwellung

Die Wange sollten Sie sofort mit einem Kühlkissen (in ein Tuch gehüllt) kühlen. Bitte abwechselnd 30 Minuten kühlen, 30 Minuten aussetzen. Sollten später erneute Schwellungen auftreten, melden Sie sich bitte in unserer Praxis.

Autofahren

Bedenken Sie bitte, dass Ihre Fahrtüchtigkeit herabgesetzt sein kann, insbesondere wenn Sie zusätzlich Medikamente eingenommen haben.

Tupfer

Wurde ein Tupfer auf die frische Wunde gelegt, beißen Sie ca. 30 Minuten darauf und spucken Sie ihn dann aus.

Falls die Heilung trotz allem keine Fortschritte macht oder Sie Fragen haben, kommen Sie bitte während der Sprechstunde in unsere Praxis oder rufen Sie uns an.

Montag	7-19 Uhr	www.kieferchirurgie-leipzig.com	
Di. - Do.	7-18 Uhr	Telefon 0341 / 4 77 20 95	Karl-Heine-Straße 24
Freitag	7-12 Uhr	Telefax 0341 / 4 77 20 94	04229 Leipzig