



Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

uns ist sehr daran gelegen, dass Ihre Wundheilung nach einem chirurgischen Eingriff möglichst unkompliziert verläuft. Hierbei bitten wir Sie, folgende Empfehlungen zu beachten.

- Bitte beachten Sie, dass nach einem chirurgischen Eingriff und auch nach Medikamenteneinnahme Ihre **Fahrtüchtigkeit eingeschränkt** sein kann.
- Direkt nach dem Eingriff wurde Ihnen in das Wundgebiet ein Mulltupfer eingelegt. Bitte entnehmen Sie diesen nach 30 Minuten.
- Zur effektiven Schwellungsminderung sollten Sie **kühlen**. Nehmen Sie ein (in ein Tuch gewickeltes) Kühlkissen oder einen kalten feuchten Waschlappen und kühlen Sie Ihre Wange fortlaufend für 30 min mit halbstündiger Pause. Kühlen Sie so lang wie die Schwellungen anhalten.
- Bitte nehmen Sie erst wieder Nahrung zu sich, wenn die Spritzenbetäubung vollständig nachgelassen hat. Für die ersten 3 Tage sollten Sie **weiche Kost** bevorzugen, aber zu scharfe, saure oder heiße Kost vermeiden.
- Um einer Wundheilungsstörung vorzubeugen sind Genussmittel für 24 h zu unterlassen, das beinhaltet **keine Zigaretten, keinen Alkohol und keinen Kaffee**.

- Das regelmäßige **Zähneputzen** ist wichtig. Schonen sie in der ersten Woche das nahe Wundgebiet, aber **spülen** sie ab den zweiten Tag ausführlich und regelmäßig mit Mundspüllösung, Kamillen- oder Salbeitee.

- Bei einer möglichen **Nachblutung** nehmen sie vorerst ein Stofftaschentuch oder eine Mullbinde und beißen für mindestens eine Stunde fest auf die Wundregion. Falls die Blutung nicht nachlässt, setzen sie sich mit uns telefonisch in Verbindung oder kommen während der Sprechstunde in unsere Praxis.

- **Schwellungen und Wundschmerzen** sind möglich und sollten mit regelmäßigem Kühlen und der Einnahme der verordneten Schmerzmedikamente begegnet werden. Falls Ihre Beschwerden jedoch länger als drei Tage anhalten oder gar ansteigen, melden sie sich bitte in unserer Praxis.

Wir wünschen Ihnen eine baldige Genesung.

Das Team der Kieferchirurgischen Gemeinschaftspraxis

Dres. Neubauer, Schreder, Heinrich

Felsenkellerstraße 06

04177 Leipzig

Tel.: 0341/ 4772095 Fax: 0341/ 4772094

E-Mail: info@kieferchirurgie-leipzig.com

www.kieferchirurgie-leipzig.com

